

Centro: IES Híspalis

Coordinador Escuela Cultura de Paz:

Proyecto: Creadores de felicidad

Hola:

Una vez obtenidas fotos como prueba del desarrollo semanal de nuestros proyectos, hemos decidido emprender con la presentación de uno de nuestros proyectos.

### **Creadores de felicidad**

Uno de nuestros proyectos consiste en acompañar a los ancianos durante su estancia en un centro de día. El centro que hemos elegido se llama Amedara, es un centro dirigido a la atención integral, en jornada diurna, para aquellos ancianos que aún faltos de la suficiente autonomía personal, no es necesario el ingreso en una residencia. El usuario regresa al finalizar la jornada a su hogar, posibilitando una mayor integración social en su entorno. A continuación vamos a exponerles algunas de las instalaciones con las que cuenta el centro:

**Foto nº 1:** en esta sala los abuelos realizan ejercicios para mejorar el bienestar físico y fomentar la autonomía social, física, previniendo y frenando el deterioro de sus facultades.

**Foto nº2:** en esta sala el anciano realiza actividades de animación socio-cultural y atención psicosocial.

**Foto nº3:** esta sala es un comedor para desayuno, almuerzo.

- Fotos en las que salimos ayudando a los abuelos:

**Foto nº4 y 5:** en ellas salimos jugando a la pelota con una serie de ancianos para desarrollarles su capacidad de reacción y ejercitar los músculos y a su vez ser una actividad divertida y entretenida.

**Foto nº 6 y 7:** en estas fotos acompañamos a los abuelos a realizar dibujos que posteriormente se colgarán en las paredes del centro para adornarlo.

**Foto nº 8 y 9:** como podéis ver ayudamos a los ancianos a desplazarse de una sala a otra.

**Foto nº 10:** en ella charlamos con tres ancianas se aprecia como mantenemos una estrecha relación.

**Foto nº 11 y 12:** podéis observar como ayudamos en las tomas de alimentos, los abuelos todas las tardes toman su café o zumo con sus respectivos dulces según la dieta de cada uno.

**Foto nº 13 y 14:** vemos como una de nuestra compañera ayuda a un anciano a realizar su tabla de ejercicios que consta en éste caso de subir y bajar unos escalones y una rampla para ejercitar sus músculos y mejorar su equilibrio.

**Foto nº 15 y 16:** ya era la hora para llevar a cada anciano a sus respectivos hogares en un transporte acondicionado con asientos individuales y techo sobreelevado.

A lo largo de los siguientes meses continuaremos realizando esta labor que acompañaremos con el segundo proyecto. Esperemos que os guste un saludo del IES Híspalis.